



Sorszám	Csakra	Helye	Mirigy	Szine	Százalék	Értékelés
1.	Korona csakra	Fejtető	Tobozmirigy	ibolya, fehér, arany	0 %	feladat
2.	Homlok csakra	A szemöldökök közepe	Agyalapi mirigy	indigó	10 %	átlagos
3.	Torok csakra	Nyak elülső rész közepe	Pajzsmirigy	kék	30 %	legerősebb
4.	Szív csakra	Mellkas középső része	Csecsemőmirigy	zöld, rózsaszín	10 %	átlagos
5.	Plexus solaris	Köldök felett	Hasnyálmirigy	sárga	0 %	feladat
6.	Nemi csakra	Keresztcsont	Nemi mirigyek	narancs	0 %	feladat
7.	Gyökér csakra	Gerincvégződés	Mellékvese	vörös	20 %	erős
8.	Lép	Lép	Lép		20 %	erős
9.	Cél	Alta major	Plexus caroticus		10 %	átlagos

## 1. energiaközpont: Akarat és erő

**Elhelyezkedése: Fejtető (Korona csakra)**

**Hozzá tartozó mirigy: Tobozmirigy**

**Testrészei: Jobb agyfélteke (az intuitív és kreatív elme); jobb szem; fej jobb oldala. A központ irányítja még az érzelmeket és a vágyakat is.**

**Kozmikusan a Szaturnusz uralma alatt áll**

### **Hatások:**

**Pozitív:** Igen erős jellem. Természetes intuíció és kreativitás jellemzi; kellő akarralattal és képességgel rendelkezik ahhoz, hogy az ötleteket a gyakorlatban is megvalósítsa. Alkalmazkodóképesség; önbizalom; másokkal való kapcsolatában diplomáciai érzék.

**Negatív:** Önfújúság; gyávaság; mások manipulálása.

### **Negatív értelmezés hatásai:**

Az 1. energia központ jellemerőssége negatív formában mint gyengeség, határozatlanság és az akaraterő hiánya manifesztálódik. Az attitűdök ezen formái további problémákkal járhatnak; sőt, az egyén képtelenné válhat arra, hogy szembenézzen az élet valóságával. Az is előfordulhat, hogy az 1. energia központ erényei hibákká, önfújúsággá és büszkeséggé válnak, és a túlzott ambíciók odáig fajulhatnak, hogy mások kárára próbálunk uralkodó pozícióra törni.

### **Feladat:**

Gyengédség és alázatosság. Türelem és tolerancia vezérelte szimpátia kifejlődése mások - különösen a nálunk kevésbé tehetségesek - iránt.

### **Lehetséges testi gyengeségek:**

Az idegrendszer rendellenességei.

## Kapcsolódó Gondolathidak

### 1. gondolathíd

**Összeköttetés: 9 központ (Cél, Cél, Plexus caroticus) és 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Pozitív "férfi" energia, amely új kezdeményezésekre és új fejlődésre ösztönöz.**

**Biokémiai ásványok: CaP, MgP (javasolt potencia: 30c)**

A Gondolathíd az egyén életének új és fontos ciklusaival, ill. eseményeivel kapcsolatos. Ilyen időszakokban gyakorta szükség van több-kevesebb alkalmazkodó készségre, verzatilitásra, tapintatra, diplomácia érzékre, és az önbizalom fokozott kimutatására. Készen kell állnunk az ésszerű kockázatok vállalására, és kezdeményeznünk kell. A helyesen alkalmazott kezdeményező-készség a siker és a felismert buktatók leküzdésének a kulcsa.

A bizonytalanok és a valóság elfogadására képtelenek akaratgyengeségük és bátortalanságuk leküzdéséhez segítséget kapnak azoktól a pozitív gondolatoktól, amelyek az 1. Gondolathídon és a csatlakozó energiaközpont-aktiváción átjutnak a szubtilis testbe.

### 3. gondolathíd

**Összeköttetés: 8 központ (Fizikális cél és vágy, Lép, Lép) és 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Termékenység és növekedés; stabilitás.**

**Biokémiai ásványok: MgP, FeP (javasolt potencia: 30c)**

A Gondolathíd a növekedéssel, az egyének és családok szilárd megalapozásával kapcsolatos. A nőnek termékenységet, gyermekáldást és jó anyaság áldását adja; elősegíti az otthon stabilitását, mivel az anyagi gondolkodáshoz asszociált tudást, biztatást és a külvilági ingerektől való védelmet nyújtja. A Gondolathíd működése akkor is szembeötlő, ha a természet világa iránti erős érzelmeket találunk. Amikor egyéni életünk fejlődése szükséges, az igényelt támogatást ez a Gondolathíd adja.

Akik családi problémákkal vagy az eltúlzott oltalommal küszködnek, ezen Gondolathíd segítségével állíthatják helyre harmóniájukat és egyensúlyukat. Azokon is segíteni tud, akik a világegyetemet személytelennek vagy egyenesen rosszindulatúnak tartják. A Gondolathíd gondolatformái korrigálhatók az állat- és növényvilággal kialakított szorosabb kapcsolatok jótékony hatása révén.

#### 4. gondolathíd

**Összeköttetés: 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy) és 2 központ (Önfeláldozásból vagy konfliktusból eredő harmónia, Homlok csakra, Agyalapi mirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Tekintély és ambíció; önkontroll.**

**Biokémiai ásványok: MgP, CaF (javasolt potencia: 6c)**

A 4. Gondolathíd köti össze a korona és szemöldök központokat; egyensúlyt teremt racionális és kreatív gondolkodási folyamatunk, valamint az anyagi és a spirituális világ között. Az agy bal és jobb féltékéje között egyensúlyt alakít ki, ezáltal fokozza akaraterőnket, tekintélyt, ambíciót és önkontrollt ad.

Az élettapasztalatokból való okulás képtelensége éretlen viselkedést, szolgalelkűséget, sőt a derékba tört ambíciók miatt összeomlást is okozhat. Ez esetben a 4. Gondolathíd és belső gondolatai felhasználhatók a kreatív energia és a tapasztalat általi tanulás indukálására. Hasznos azoknak a férfiaknak is, akikből hiányzik az önbizalom vagy a tekintély, mivel integritást és jó ítélőkészséget szerezhetnek általa.

#### 5. gondolathíd

**Összeköttetés: 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy) és 3 központ (Magasabb rendű aktív intelligencia, Torok csakra, Pajzsmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Bölcsesség és jó tanács; szellemiség.**

**Biokémiai ásványok: MgP, KP, CaS (javasolt potencia: 6c)**

Miután a Gondolathíd összeköttetést képez a magasabb rendű ismeretek két központja között, szellemi meglátást és jó tanácsot ad. Amennyiben nem fogadjuk el vakon az életben elénk kerülő eseményeket, hanem elkezdünk kérdéseket feltenni, akkor az 5. Gondolathíd mentén áramló tudás addig rejtett ismereteket is felfed előttünk. A felvilágosult bölcsesség forrásaként tanárok számára is jótékony.

Amikor belső magányosság kínoz, az 5. Gondolathíd gondolati energiája megszabadít korlátainktól, és vallási vagy spirituális tevékenység révén megvigasztal. Ha az állapot tartósan fennmarad, értelmi és érzelmi fájdalom hatását keltheti. Ilyenkor az energetikai gondolat helyes áramlását orvosi tanácsadás állíthatja vissza.

## 6. gondolathíd

**Összeköttetés: 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy) és 4 központ (Szeretet és bölcsesség, Szív csakra, Csecsemőmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Választás; intuitív meglátás; morális integritás.**

**Biokémiai ásványok: MgP, FeP, Si (javasolt potencia: 6c)**

Az aktuális problémákat éppen a kritikus pillanatban megoldó, villámcsapásként születő felismerések és ötletek forrása. A meglátást összekapcsolja a szeretettel és a bölcsességgel, ettől szólal meg az a bizonyos belső hang, amire érzelmi természetű választás kényszere esetén figyelniünk kell. Nem számít, hogy racionalitásunk mit mond - a helyes döntés meghozatalához nem az intellektusunkra, hanem az ösztönös megérzésünkre, nem az értelemre, hanem az ihletre kell bízni magunkat. A türelem és az óvatosság megvéd attól a lobbanékonyágtól, amelyet - tévesen - az ihletett ösztönösséggel szoktak azonosítani.

Gyakorta túlságosan is könnyű döntéseinket vágyakra és kísértésekre alapozni. Ahhoz, hogy sikeresen haladjunk előre életünk ösvényén és a kapcsolatos központok is megnyíljanak, morális mércénket igen magasra kell helyezni. A 6. Gondolathíd elősegíti annak az integritásnak és érettségnek az elérését, amely megakadályozza, hogy valódi célunktól eltávolító döntéseket hozzunk.

## 7. gondolathíd

**Összeköttetés: 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy) és 5 központ (Odaadás és emésztés, Plexus solaris, Hasnyálmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Önbecsülés; a siker akarása.**

**Biokémiai ásványok: MgP, CaP, NaCl (javasolt potencia: 6c)**

Életben elért sikereink közvetlen összefüggésben állnak elkötelezettségünk mértékével - a nehézségeket, például kitartással és kemény munkával lehet legyőzni; az anyagi sikeresség a személyes igyekezet eredménye. A 7. Gondolathíd biztosítja a felszínességnél mélyebbre terjedő, valódi sikerhez szükséges igazság, pontosság és erő kifejtés energetikai gondolatait.

A Gondolathíd gyümölcsöző kifejlődéséhez azon kell munkálkodnunk, hogy megismerjük az élet igazi minőségét. Amennyiben mások pénzügyi segítségére vagy örökölt vagyonunkra támaszkodunk, értékrendünk és akaraterőnk is károsodhat. Figyelemmel kell lenni a körülöttünk levőkre; nem szabad rajtuk átgázolva, erővel törni céljaink felé.

## 8. gondolathíd

**Összeköttetés: 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy) és 6 központ (Intellektus és nemzés, Nemi csakra, Nemi mirigyek)**

**Alapvető jellegzetesség: Igazság; igazságosság; integritás.**

**Biokémiai ásványok: MgP, KS, KCl (javasolt potencia: 6c)**

A Gondolathíd mentén az intuíción és a konkrét tudáson alapuló igazság és integritás áramlik. Képessé tesz minket arra, hogy tárgyalás révén jussunk el a vitás kérdések kölcsönösen kielégítő megoldására, valamint arra is, hogy mások igényeire odafigyeljünk és cselekedeteinket, ill. tanácsainkat arra alapozzuk. Energiája biztosítja azt a reménységet és békét, amire a félelem és az aggodalom óráiban

oly nagy szükségünk van.

Amennyiben az embertársainkkal, és a világ egészével szembeni viselkedésünkől az attitűdünkől hiányzik a morális igazságérzet egyensúlya, a Gondolathíd aktivitásával kapcsolatos energiaközpontokból betegség sugározhat ki. Ilyen betegség fellépte arra utal, hogy újra kell értékelni önmagunkat és a másokkal való kapcsolataink integritását.

## 9. gondolathíd

**Összeköttetés: 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy) és 7 központ (Fizikális akarat - kiválasztás, Gyökér csakra, Mellékvese)**

**Alapvető jellegzetesség: A belső hang; diszkréció; a csend igénye.**

**Biokémiai ásványok: MgP, NaS, NaP (javasolt potencia: 6c)**

A Gondolathíd energiaáramlása feltárja a belső hang meghallásának útját. Belső hangunk egyre mélyebb felfedezése addig rejtett belső ismeretek feléledésének az érzésével jár. Amikor ez bekövetkezik, el kell fordulnunk minden magunkat korlátozó tevékenységtől, mivel az új fejlemények csak így nyerhetik el megfelelő formájukat; nem szabad újabb problémákba bonyolódunk. Lassan, óvatosan kell haladnunk; keresnünk kell a bölcs tanácsot; csendes meditációhoz kell folyamodnunk. A türelem és a tolerancia új szintjeinek megszerzésekor belső bölcsességünk és tudásunk áramlása fokozódni fog.

Mindennapi életünk kakofóniájában gyakran nehéz meghallani a belső hangot. Azonban mégis: várni kell rá, és figyelni kell útmutatására. Akik ezt elutasítják, viszonyaik megromlását, sőt ambícióik összeomlását élhetik át.

## 2. energiaközpont: Önfeláldozásból vagy konfliktusból eredő harmónia

**Elhelyezkedése: A szemöldökök közepe (Homlok csakra)**

**Hozzá tartozó mirigy: Agyalapi mirigy**

**Testrészei: Bal agyfélteke; bal szem; orr; melléküregek; idegrendszer.**

**Kozmikusan a Jupiter uralma alatt áll**

### Hatások:

Pozitív: A gyakorlati tapasztalatokból tanul. Logikus bal féltekei gondolkodás. Kedvesség és gyengédség.

Negatív: Éretlen és énközpontú. Materialista.

### Pozitív értelmezés hatásai:

A konfliktus nem feltétlenül erőszakos, ezért a 2. energia központ "konfliktus általi harmónia" megnevezését talán úgy lehetne a legjobban megmagyarázni, mint álcázott áldások képében megvalósuló változásokat. Egy esemény - amely esetleg egyértelműen kellemetlen természetű - megnyithatja a továbbvezető utat, a konfliktus időszaka után megmutathatja a cél irányát. A belső vagy külső konfliktusok átlépése egybeesik az élet elavult feleslegessé vált hatásaitól való megszabadulással, és lehetővé teszi a semmitől sem korlátozott előrehaladást. Ez pedig egybevág a ténnyel, hogy a 2. energia központban a tudást a legjobb tanítómester, a tapasztalat adja. Az energia központ számos sajátlagos erénnyel függ össze, azonban a legfontosabb a bal féltekei, a logikát és az ítélőképességet vezérlő tudatosság. Az ide tartozó emberek gyors felfogóképességűek. Érzelmek ereje kedvességükben, együtt érző képességükben és nagylelkűségükben nyilvánul meg. Szeretik a színeket és a művészeteket, szívesen veszik körül magukat szép és értékes tárgyakkal. Bátrak és eredendően tiszteletet parancsolóak. További jellemzőik az akaraterő, az ambíció és az

önbizalom.

### **3. energiaközpont: Magasabb rendű aktív intelligencia**

**Elhelyezkedése: Nyak elülső rész közepe (Torok csakra)**

**Hozzá tartozó mirigy: Pajzsmirigy**

**Testrészei: Hangképzés; hörgők; tüdő; tápcsatorna**

**Kozmikusan a Mars uralma alatt áll**

#### **Hatások:**

**Pozitív:** Az élet spirituális és filozófiai kérdései iránti érdeklődés. Tiszta intellektus; rugalmas, optimista szemléletmód.

**Negatív:** Materializmus; intellektuális büszkeség; szórszálhasogató aprólékoság; rugalmatlanság.

#### **Pozitív értelmezés hatásai:**

Az energia központba tartozó emberek elméjének rugalmassága abban nyilvánul meg, hogy képesek alkalmazkodni a változó körülményekhez. Mások iránymutatására és bölcsességére ugyanúgy hallgatnak, mint saját belső, tudatalatti (tudattalan) valójukra. Képesek az élet elvont, filozófiai jelenségeire koncentrálni. A "magasabbrendű dolgok" iránti érdeklődésük következtében belenyugvó természetűek, hiszen tudják és értik, hogy az élet eseményeinek oka van, és azt is, hogy az aggodalmaskodás semmin sem változtat. Ugyanakkor azonban az eseményekre való reakcióinkat világos és pozitív döntésekre kell alapoznunk. Egy ilyen döntés meghozatala nélkül gondoskodnak arról, hogy terveiket véghez is vigyék. Türelmesek és óvatosak; képesek kivárni - és felismerni - a cselekvésre legmegfelelőbb pillanatot, ez pedig eredményességet és bőséget hoz életükbe. A 3. energia központ az otthoni háttér stabilitását igényli. Másokhoz barátilag közelednek; barátaikról és családjukról gondoskodnak; a rászorulókat védelmükbe veszik.

### **4. energiaközpont: Szeretet és bölcsesség.**

**Elhelyezkedése: Mellkas középső része (Szív csakra)**

**Hozzá tartozó mirigy: Csecsemőmirigy**

**Testrészei: Szív; vér immunrendszere; bolygóideg; keringés.**

**Kozmikusan a Nap uralma alatt áll**

#### **Hatások:**

**Pozitív:** Az egész emberiség szeretete. Higgadság; nyugodtság és megértés; hűség; erő és bátorság. Intuitív meglátások; a cselekvések pontos időzítése.

**Negatív:** Hidegség, mások iránti közömbösség; önzés. Félelem, ezzel összefüggésben a lehetőségek lehibázása vagy elvesztegetése.

#### **Pozitív értelmezés hatásai:**

A "szeretet" szó szinte minden ember számára mást jelent, hiszen a szeretet igen sok köntösben jelenhet meg. Korunkra jellemző mind az érzelmek kimutatására, mint az érzelmek rendezetlenségére való hajlam. Ezért találkozunk össze ebben az energia központban a szeretet és a bölcsesség: a szeretet sokkal több, mint egyszerű érzelem vagy egy másik személy iránti fizikai vonzalom. A bölcsesség lehetővé teszi, hogy a szeretet révén tanulhassunk, a szeretet nyújtásának és elfogadásának elsajátítása pedig a bölcsesség megszerzésének egyik módja. A fentiek következtében a 4. energia központban legerősebb (legnagyobb százalékos arányt mutató) emberek a középkori legendák erényes szerelem által vezérelt lovagjainak számos nemes tulajdonságát mutatják. Nyugalmuk és erejük egyet jelent a

bátorsággal. Emberi kapcsolataikban hűségesek, türelmesek és megértők; az emberiség egésze iránti szeretetük következtében igazak és feddhetetlen jelleműek. Intuíciójuk lehetővé teszi, hogy megértsék a problémákat; tiszta intellektusuk révén a helyes időben és a helyes módon cselekednek. A művészek és az újítók erősen rezonálnak a 4. energia központra, miután ez az energia központ biztosítja az új ötletek és elképzelések megvalósításához szükséges elméleti és gyakorlati ismereteket.

## **5. energiaközpont: Odaadás és emésztés**

**Elhelyezkedése: Köldök felett (Plexus solaris)**

**Hozzá tartozó mirigy: Hasnyálmirigy**

**Testrészei: Gyomor; máj; epehólyag; idegrendszer.**

**Kozmikusan a Merkúr uralma alatt áll**

### **Hatások:**

Pozitív: Mások iránti odaadás; céltudatosság; hűségesség.

Negatív: Önzés, féltékenység, a sikertelenség feletti düh. Határozatlanság.

### **Negatív értelmezés hatásai:**

A szeretet szempontjából az odaadás negatív megjelenési formái az önzés, a féltékenység és az emésztő düh. A megalapozott döntésekre való készség kifejlesztése helyett az emberek gyakran az ellenkezőjét teszik, és döntésképtelenné válnak. Esetleg még gyanúsak is találják a gyorsan meghozott döntéseket és következtetéseket. Döntésre való képtelenségük morálisbotlásokat eredményez, és erőteljes kísértéseket hoz létre, amelyek álcázottan egy másik - szintén visszaretentő - kihívást rejtenek.

### **Feladat:**

Hűségesség, hódolat, az ésszerű és kiszámítható kockázat vállalása.

### **Lehetséges testi gyengeségek:**

Miután az 5. energia központ a gyomor, a belek és a többi hasüregi szervek működését szabályozza, a helytelen gondolati formák (pl. a féltékenység és az önzés) gyomor- és emésztőszervi panaszokat okoznak.

## **Kapcsolódó Gondolathidak**

### **7. gondolathíd**

**Összeköttetés: 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy) és 5 központ (Odaadás és emésztés, Plexus solaris, Hasnyálmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Önbecsülés; a siker akarása.**

**Biokémiai ásványok: MgP, CaP, NaCl (javasolt potencia: 6c)**

Életben elért sikereink közvetlen összefüggésben állnak elkötelezettségünk mértékével- a nehézségeket, például kitartással és kemény munkával lehet legyőzni; az anyagi sikeresség a személyes igyekezet eredménye. A 7. Gondolathíd biztosítja a felszínességnél mélyebbre terjedő, valódi sikerhez szükséges igazság, pontosság és erő kifejtés energetikai gondolatait.

A Gondolathíd gyümölcsöző kifejlődéséhez azon kell munkálkodnunk, hogy megismerjük az élet igazi minőségét. Amennyiben mások pénzügyi segítségére vagy örökölt vagyonunkra támaszkodunk,

értékrendünk és akaraterőnk is károsodhat. Figyelemmel kell lennünk a körülöttünk levőkre; nem szabad rajtuk átgázolva, erővel törni céljaink felé.

## 12. gondolathíd

**Összeköttetés: 8 központ (Fizikális cél és vágy, Lép, Lép) és 5 központ (Odaadás és emésztés, Plexus solaris, Hasnyálmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Rugalmasság drámai változások időszakában.**

**Biokémiai ásványok: FeP, CaP, NaCl (javasolt potencia: 6c)**

A tudatalattinkból a 12. Gondolathídon át előhívódó belső tudás és bölcsesség arra utal, hogy készek vagyunk alávetni magunkat belső lényünk útmutatásainak. Ez az utóbbi tényező változás - akár egészen drámai, például a foglalkozásban bekövetkező változás - beköszöntét jelzi, és ezért a Gondolathíd biztosítja az elme adaptációhoz szükséges rugalmasságát. Amikor a kívánt változásokra megérik az idő, a gyakorlati és anyagi megfontolásokat félretolva, ösztönösen érezzük, hogy képesek leszünk harcunk végeredményét elfogadni - bármi legyen is az.

Életünk során látszólag nem kívánt változással is szembetalálkozhatunk. Legyen ez kezdetben bármennyire ellenszenves is, lehetséges, hogy éppen erre van szükségünk ahhoz, hogy életutunkon előbbre lépjünk. Ha elutasítjuk, vagy a már lejátszódott változáshoz nem vagyunk hajlandók alkalmazkodni, hosszú távon visszafejlődés lehet a részünk.

## 20. gondolathíd

**Összeköttetés: 4 központ (Szeretet és bölcsesség., Szív csakra, Csecsemőmirigy) és 5 központ (Odaadás és emésztés, Plexus solaris, Hasnyálmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Az "újraszületés" öröme és boldogsága.**

**Biokémiai ásványok: FeP, CaP, NaCl, Si (javasolt potencia: 6c)**

A Gondolathíd energiaárama képessé tesz arra, hogy élvezni tudjuk az élet legapróbb örömeit is. A maga teljességében csodálhatjuk a természetet, jogosan örömteli érzelmek töltenek el saját teljesítményeink felett, de ugyanúgy örülünk mások eredményeinek is - legyenek bármilyen jelentéktelenek. Az átélt kiteljesülés-érzet az újjászületéshez hasonlítható; időnként az erős immunrendszeren alapuló tartós egészség ismételt megszerzésének formáját öltheti magára. Ha megérezzük, hogy bensőnk ilyen változástól pezseg, nem szabad vesztegetnünk az utunkba kerülő lehetőségeket, hiszen tudatosságunk meg növekedett szintjével új csúcspontokat hódíthatunk meg.

A Gondolathíd menti energiaáramlás az élet tudatos élvezetével és értékelésével serkenthető.

## 21. gondolathíd

**Összeköttetés: 5 központ (Odaadás és emésztés, Plexus solaris, Hasnyálmirigy) és 10 központ (Feladat végrehajtás, , )**

**Alapvető jellegzetesség: A jelen események csúcspontja; a végzet ciklusának lezárása.**

**Biokémiai ásványok: CaP, NaCl (javasolt potencia: 100c)**

A 21. Gondolathíd a folyamatban levő cselekmények sikeres befejezése; az események csúcspontja és a végzet ciklusának lezárása. A feladat elvégzéshez vezet minket, azaz a szimbólum nélküli láthatatlan központ felé, ahol a feminin és a maszkulin egyesül. A feladatvégzés, amit egyesek a rejtett, fel nem



fedett egyetemes elme tizedik központjának is tartanak, a szemnek láthatatlan, azonban a felé vezető Gondolathídból következtethetünk létezésére. Ez az a cselekvéskör, ahol mikroszkopikus szinten a központok és a Gondolathíd aktivitás korábbi sejtreprodukció során megszerzett emlékezete tiszta erőként beteljesedik és alakot ölt a következő sejt megszületéséhez.

A feladat elvégzés egyben az emberi figyelem legmagasabb szintje is; a szubtilis test kilenc energiaközpontjának csúcsa. Hidat képez a következő dimenzióba vezető úton; életpályánk beteljesülésekor a "következő lépés"-t testesíti meg, és a választás lehetőségét kínálja a más szférában történő továbbfejlődés vagy a szinten maradás között.

## **6. energiaközpont: Intellektus és nemzés**

**Elhelyezkedése: Keresztcsont (Nemi csakra)**

**Hozzá tartozó mirigy: Nemi mirigyek**

**Testrészei: Nemi szervek**

**Kozmikusan a Vénusz uralma alatt áll**

### **Hatások:**

Pozitív: Erős igazságérzet, pontosság, rendezettség. Hagyományos kereteken belül maradó eredeti ötletek.

Negatív: Szűklátókörű; kompromisszumokra képtelen. Másokkal ellenséges. Mindig igaza van. Kötelességének érzi saját ötleteit mindenkire ráerőszakolni. Esetlen.

### **Negatív értelmezés hatásai:**

A meghatározó negatív attitűd a szűklátókörűség, ami gyakran kompromisszumokra való képtelenséggel és kritikai hajlammal jár együtt. Hiányzik a mások iránti szimpátia, és ez megbocsátásra képtelen haraggá is válhat, ha úgy érzik - akár jogosan, akár tévedésből -, hogy az események előnytelenül érintik őket. Az energia központ negatívumai ügyetlenségként is kifejeződhetnek, mely lehet fizikai vagy pedig a személyes kapcsolatok és ügyek kezelésében megmutatkozó. Az ügyetlenség előnytelenül befolyásolja az egyén fejlődését, miután a potenciálisan előrevívő helyzetek hibás megközelítését okozza. Ilyen körülmények között a sikertelenség oka természetesen mindig egy másik ember, vagy pedig maga a helyzet. Hasonló rendíthetlenség jellemzi azokat a személyeket is, akik - miután úgy érzik, felfedezték a számukra egyedül üdvözítő rendszert, módszert vagy életutat meg vannak győződve arról, hogy mindenki más számára is ez az egyetlen követendő ösvény. Ezért kötelességüknek tartják, hogy saját igazukról mindenkit meggyőzzenek.

### **Feladat:**

Igazság és pontosság. A mások szolgálatába állított tudás és tudomány, amely nem eszköze saját akaratunk érvényesítésének.

### **Lehetséges testi gyengeségek:**

Lehetséges testi gyengeségek: A tudatos aktivitás ezen szférája - különösen a tudásvágy - a keresztcsonti központ révén működik. A kiegyensúlyozatlanság vagy hibás működés emiatt a hím vagy női nemi szervek működési zavarát okozza, amelyek normális állapota azonban a helyes gondolati formák segítségével visszaállítható.

## **Kapcsolódó Gondolathidak**

### **8. gondolathíd**

**Összeköttetés: 1 központ (Akarat és erő, Korona csakra, Tobozmirigy) és 6 központ (Intellektus és nemzés, Nemi csakra, Nemi mirigyek)**

**Alapvető jellegzetesség: Igazság; igazságosság; integritás.**

**Biokémiai ásványok: MgP, KS, KCl (javasolt potencia: 6c)**

A Gondolathíd mentén az intuíción és a konkrét tudáson alapuló igazság és integritás áramlik. Képessé tesz minket arra, hogy tárgyalás révén jussunk el a vitás kérdések kölcsönösen kielégítő megoldására, valamint arra is, hogy mások igényeire odafigyeljünk és cselekedeteinket, ill. tanácsainkat arra alapozzuk. Energiája biztosítja azt a reménységet és békét, amire a félelem és az aggodalom óráiban oly nagy szükségünk van.

Amennyiben az embertársainkkal, és a világ egészével szembeni viselkedésünkből az attitűdünkből hiányzik a morális igazságérzet egyensúlya, a Gondolathíd aktivitásával kapcsolatos energiaközpontokból betegség sugározhat ki. Ilyen betegség fellépte arra utal, hogy újra kell értékelni önmagunkat és a másokkal való kapcsolataink integritását.

### **11. gondolathíd**

**Összeköttetés: 8 központ (Fizikális cél és vágy, Lép, Lép) és 6 központ (Intellektus és nemzés, Nemi csakra, Nemi mirigyek)**

**Alapvető jellegzetesség: Erő és morális bátorság; megbékélés**

**Biokémiai ásványok: FeP, KS, KCl (javasolt potencia: 6c)**

A 11. Gondolathíd mentén áramló energiától kapjuk az anyagi világ kockázatainak vállalásához szükséges, a spirituális világtól megáldott erőt és bátorságot - ezáltal tudjuk terveinket a gyakorlatban is megvalósítani. Az anyagi világban elért valós sikereket emellett belső harmóniánknak is köszönhetjük, melynek megszerzéséhez le kell győznünk amorális tendenciáinkat és meg kell békülnünk ellenségeinkkel. Ez utóbbi lehet külső eseményekkel kapcsolatos, vagy pedig belső zabolátlan tendenciáink függvénye.

A valódi lehetőségek mindig bizonyos fokú kockázattal járnak együtt - ezért a kötélidegzet és a morális bátorság igen fontos. Ezen két tulajdonság tudatos inputja elősegíti hasonló energiák áramlását a Gondolathíd mentén.

### **18. gondolathíd**

**Összeköttetés: 3 központ (Magasabb rendű aktív intelligencia, Torok csakra, Pajzsmirigy) és 6 központ (Intellektus és nemzés, Nemi csakra, Nemi mirigyek)**

**Alapvető jellegzetesség: Krízis intuíció - logikus gondolkodás.**

**Biokémiai ásványok: KP, CaS, KCl, KS (javasolt potencia: 6c)**

A Gondolathíd krízisek során aktív, különösen, ha hitünket vagy meggyőződésünket alapvetően megrendítő üggyről van szó. Itt ismét felbukkan az intuíció és a logikus gondolkodás közötti látszólagos ellentmondás. Intuíciónk, belső tudásunk, spiritualitásunk felhasználása életünk ösvényének következő állomása felé vezet, a racionalizálás viszont meggátolhatja fejlődésünket. Hogyha megállunk, hogy a tényeket "tudatosan" és logikusan végiggondoljuk, elveszíthetjük bátorságunkat. A "tudatosság"-nak azonban semmi köze sincs a közönségesen "gondolkodás"-nak nevezett folyamathoz; kizárólag a gondolat energiájának és erejének használatával áll összefüggésben. Különböző problémáink egyik lehetséges megoldása, ha először intuíciónkra hallgatunk, aztán amikor megérett az idő, logikus elménk és akaraterőnk segítségével hajtjuk végre a jónak látottakat a gyakorlatban. Több mint valószínű, hogy

problémáinkat vagy a krízist logikus elménk idézte elő, és ha kezdettől fogva intuíciónkra hallgatunk, sosem következtek volna be.

## 19. gondolathíd

**Összeköttetés: 6 központ (Intellektus és nemzés, Nemi csakra, Nemi mirigyek) és 4 központ (Szeretet és bölcsesség., Szív csakra, Csecsemőmirigy)**

**Alapvető jellegzetesség: Képzelőerő és merészség; pozitív cselekedet.**

**Biokémiai ásványok: KS, KCl, FeP, Si (javasolt potencia: 6c)**

Amikor úgy tűnik, hogy az adott helyzetben minden összeesküdött ellenünk, képzelőerőre és merészségre van szükségünk. Segíthetnek továbbá a tartósan nehéz periódusokból való kikerülésben is. A pozitív és merész cselekedetek váratlan, de megérdemelt jutalmat hozhatnak; óvatosnak kell azonban lennünk, és nem szabad túlságosan szabadjára engedni képzeletünket és merészségünket. Ha mégis ez utóbbi következik be, álmvilágot építhetünk fel magunknak ahelyett, hogy valós és érdemes célok felé törnénk. Ezen a ponton kap szerepet a tiszta intellektus és az ésszerű gondolkodás; rávilágítanak tervezett cselekedeteink gyakorlatias vagy ellentmondó vonásaira, és így segítenek a buktatók elkerülésében.

### 7. energiaközpont: Fizikális akarat - kiválasztás

**Elhelyezkedése: Gerincvégződés (Gyökér csakra)**

**Hozzá tartozó mirigy: Mellékvese**

**Testrészei: Gerincoszlop; vesék; mozgásszervek. A terület uralja még az akaraterőt is.**

**Kozmikusán a Hold uralma alatt áll**

#### **Hatások:**

Pozitív: Jellemerősség. Önzetlenül használt akarat és erő.

Negatív: Beképzelt és engedékeny; hajlamos önös érdek alapján cselekedni.

#### **Pozitív értelmezés hatásai:**

A gerinc bázisa és a mellékvese (a stresszreakció központja) biztosítja a kihívások elfogadásához szükséges erőt és kitartást. Az energia központba tartozók kifejezetten igénylik a kihívást ahhoz, hogy képesek legyenek aktívan reagálni; reakcióképességük következtében pedig kizárólag önmagukra támaszkodnak, amikor az élet útjait járva akadályokba ütköznek. Az elért anyagi jólét és pénzügyi biztonság saját kemény munkájuk és önzetlenségük eredménye; nem örökségből vagy más módon "könnyen szerzett". Az energia központtal együtt jár még a vallásos, polgári vagy egyéb ceremóniákat kísérő, illetve a hagyományos gyógyítók által használt rituálék iránti erős vonzalom.

### 8. energiaközpont: Fizikális cél és vágy

**Elhelyezkedése: Lép (Lép)**

**Hozzá tartozó mirigy: Lép**

**Testrészei: Vér; bőr.**

#### **Hatások:**

Pozitív: Domináló érzelmi-mentális kiegyensúlyozottság és stabilitás. Szeretet; erős egyéniség; jó ítélőkészség.

Negatív: Az elme egyéni fejlődést korlátozó rugalmatlansága.

### **Pozitív értelmezés hatásai:**

Az energia központhoz tartozók többségükben természetesen viselkednek, mély érzelmi életet élnek; erős személyiséggel vannak megáldva. Józan ítélőképességük segítségükre siet, ha az élet színpadán fontos szerepet kell eljátszaniuk; képesek a környezetükben levők vitás ügyeit megegyezés révén feloldani, mivel mindkét fél érveit megértik. Gyakran nagyformátumú személyiségek: melegszívűek, akik nyilvánosan is ki tudják mutatni a világ elnyomott népeivel való együttérzésüket. Képesek magukba rejteni érzelmeiket, így mások azt gondolhatják róluk, amit jónak látnak. A lépen keresztül működő gondolati formák a tudatunkhoz, a belső hanghoz kapcsolódhatnak, amire mindig érdemes odafigyelnünk, és amitől igazságérzetünk és integritásunk foka is függ. Ugyanez a belső hang biztosítja a jövő lehetőségeinek felismerését, és életünk beteljesedésére vezérel.

## **9. energiaközpont: Cél**

**Elhelyezkedése: Alta major (Cél)**

**Hozzá tartozó mirigy: Plexus caroticus**

**Testrészei: Gerinc; vérnyomás; testnedvek.**

### **Hatások:**

A 9. energia központ leginkább aspirációként létezik, hiszen valamilyen tökéletességre és az élet ajándékainak legteljesebb megtapasztalására törekszünk.

### **Pozitív értelmezés hatásai:**

A tervrajz kidolgozásával és értelmezésével kevés olyan emberrel találkozunk, akinek domináns ereje a 9. energia központ lett volna. Ez a legkevésbé sem meglepő, hiszen majdnem mindenki élete céljának beteljesítésére törekszik. Amikor egy tervrajzban mégis felbukkan, akkor igen nagy akaraterejű és erős jellemző személyre utal, aki képes az emberek, az állatok és a természet igényeinek megértésére. A 9. energiaközponton rezonáló emberek keményen harcolnak, bármibe is fognak. Bár fiatal korukban lehetnek gondjaik, a középkort elérve már minden törekvésükben sikeresek. Nagy gondolkodók és tervezők, akik sosem kezdenek semmibe a lehetséges eredmények és tágabb összefüggések alapos elemzése nélkül. Rendszerint visszahúzódnak, akik békésen, csendesen végzik munkájukat, nem vágnak sem ünneplésre, sem tömjénezésre. A tanácsadókhöz és döntőbírákhoz illő rezonancia: nem csak másokra, hanem belső, tudati hangjukra is figyelnek.

## **10. energiaközpont: Feladat végrehajtás**

Ezt az energia központot mindenki saját maga kell, hogy értékelje, az elért eredmények, és feladatok összesítése pontosan megmutatja az erőt, a gyengeséget. Feladatok sokaságával születünk, és életünk befejezése egy úgynevezett számadás arról, hogy sikerült megállni helyünket az élet viszontagságai között. Ez az elszámolás jól kifejezi azt is, hogy a következő inkarnáció feladatai során mire számíthatunk. Amennyiben mindent teljesítettünk, eldönthetjük, hogy a mások segítése, tanítása céljából ismét anyagi testet öltünk-e, vagy maradunk a lélek és a szellem útján. Ha nem sikerült minden próba, akkor sem kell megijedni, hiszen az iskolában is ismételni kell. Az ismétlés előtt új születési tervet, biotérképet kapunk és kezdődik minden előlről. Az energiaközpontok / csakrák / kialakulása hosszú időt vesz igénybe, még be sem fejeződik és a legtöbb ember nem emlékszik az előző inkarnációban történetekre / kb. 5 éves korig sok gyermeknek vannak emlékei/, nem véletlen ez, hiszen „puskázni” nem lehet, mert ilyenek a szabályok.

### **Kapcsolódó Gondolathidak**

## 21. gondolathíd

**Összeköttetés: 5 központ (Odaadás és emésztés, Plexus solaris, Hasnyálmirigy) és 10 központ (Feladat végrehajtás, , )**

**Alapvető jellegzetesség: A jelen események csúcspontja; a végzet ciklusának lezárása.**

**Biokémiai ásványok: CaP, NaCl (javasolt potencia: 100c)**

A 21. Gondolathíd a folyamatban levő cselekmények sikeres befejezése; az események csúcspontja és a végzet ciklusának lezárása. A feladat elvégzéshez vezet minket, azaz a szimbólum nélküli láthatatlan központ felé, ahol a feminin és a maszkulin egyesül. A feladatvégzés, amit egyesek a rejtett, fel nem fedett egyetemes elme tizedik központjának is tartanak, a szemnek láthatatlan, azonban a felé vezető Gondolathídból következtethetünk létezésére. Ez az a cselekvéskör, ahol mikroszkopikus szinten a központok és a Gondolathíd aktivitás korábbi sejtreprodukció során megszerzett emlékezete tiszta erőként beteljesedik és alakot ölt a következő sejt megszületéséhez.

A feladat elvégzés egyben az emberi figyelem legmagasabb szintje is; a szubtilis test kilenc energiaközpontjának csúcса. Hidat képez a következő dimenzióba vezető úton; életpályánk beteljesülésekor a "következő lépés"-t testesíti meg, és a választás lehetőségét kínálja a más szférában történő továbbfejlődés vagy a szinten maradás között.

## 22. gondolathíd

**Összeköttetés: 10 központ (Feladat végrehajtás, , ) és 9 központ (Cél, Cél, Plexus caroticus)**

**Alapvető jellegzetesség: Kiteljesedés; a magasabb rendű kihívások elfogadása.**

**Biokémiai ásványok: CaP, nők: KCl (javasolt potencia: 100c)**

A 22. Gondolathíd a sejtreprodukció anyagi szintjén a tudás és az intelligencia áramlását közvetíti az anyagi test további sejtjeinek megszületéséhez. A legmagasabb szinten pedig az ösvény, amelyen az érkező lélek a fogantatás pillanatában halad az esszencia, férfi (pozitív pólus) és nő (negatív pólus) hármasság megteremtéséhez. A tiszta erő által működésbe hozott esszencia határozza meg a lélek ösvényének tervrajzát, azaz az élet során követendő útját és az ehhez szükséges anyagi testet.

A 22. Gondolathíd révén programozódik be a múlt karmája a tíz energiaközpontba és a huszonekét Gondolathídba. Más (és mélyebb) értelemben a régi ciklus lezárult, és egy másik kezdődik.

## Kapcsolódó Gondolathidak

### Segítség a biotérkép értelmezéséhez.

A biotérkép egy rendkívül jó módszer az önismeretünk fejlesztéséhez. Azok az információk melyek táblázat és szöveges formában megjelennek, adnak felvilágosítást azokról a feladatokról, melyeket születésünktől a halálunkig érdemes elvégezni.

Az energiaközpontok működése, jól ábrázolja, hogy életünk mely területén kerülhetünk el jellemünkből adódó emberi problémákat, és ami a legfontosabb a problémamegoldás elkerülhetővé teszi sok betegség fizikai síkon történő megjelenését.

Hogy érhetjük el azt, hogy egyéniségünk, jellemünk az elvárható módon segítsen az életben előrejutni, javítani sorsunkon, vagy netán betegségeket elkerülni?

Erre használhatók azok a meridiánok, gondolat hidak, melyek kapcsolatot teremtenek, energia központjaink, a csakráink között.

Fontos információ a táblázatban, hogy igazán azokra a csakrákra kell nagyobb hangsúlyt fektetni, melyek 0% -ot mutatnak. Ezeknek, az energiaközpontoknak, csakráknak a helyes irányba történő irányítása, nagyon fontos, hiszen elviselhetőbbé válunk magunk és környezetünk számára is. A lélek gyógyulása maga után vonja a test gyógyulását is, de ez fordítva is igaz. A testi problémáink megszűnése, enyhülése, a lélekre van pozitív hatással.

Csak annyit tegyünk, hogy a feladatként megjelölt csakrákat összekötő gondolathíd, pozitív megerősítéseit megpróbáljuk beépíteni mindennapi gondolkodásunkba.

Az egyértelműen jól működő energiaközpontjainkra vigyázzunk. Tartsuk szinten, ne éljünk vissza a jó élethelyzetekkel, mert könnyen lehet, hogy fegyelmetlenségünk az energiaközpontjaink diszharmóniáját okozhatják. Tehát tartsunk egyensúlyt.

Ilyen egyszerű lenne az egész? Nem, ez a feladat nem könnyű. Sok esetben lemondást, áldozatvállalást jelent, de minden esetben megéri. Az életünk jobb minősége szebbé gördülékenyebbé teszi azt, amiről eddig lehet, hogy nem is álmodtunk.